

# 水戸南ロータリークラブ

R I テ ー マ/インスピレーションになろう 地区スローガン/ロータリーの心と力を地域社会へ クラブ会長方針/会員全員参加のクラブ運営を

ロータリー財団月間

## 週 報

Vol.46 No16(第2172)-1

2018年(平成30年)11月2日(金)

#### 2018年11月2日(金)

### 11月第1例会プログラム

- 1. 点鐘・開会
- 2. 国歌斉唱・ロータリーソング
- 3. ビジター・ゲスト紹介
- 4. ロータリーの時間 鈴木憲一会長
- 5. 次年度理事・役員指名 小路 實会長エレクト
- 6. 2017-2018年度 End Polio Now感謝状伝達
- 7. 雑誌の時間
- 久保田規子雑誌副委員長
- 8. 会 食
- 9. 会務報告 (出席状況報告 ニコニコBOX ロータリー財団 米山記念奨学 その他)
- 10. 幹事報告
- 11. 卓話「健康100年を創る」 筑波大学院生 健康運動指導士 川谷 響氏
- 12. ロータリーソング
- 13. 点鐘・閉会







10月19日金 第3分区チャリティ親睦ゴルフ大会が開催されました

## 幹事報告

■ 11月のロータリーレート

1ドル=112円

#### 2 水戸市内6RC親睦野球大会が開催されます

日 時:11月10日出 集合 8:00 開会式 8:20 (応援の方、第一試合 9:00開始)

場 所:水戸市総合運動公園 軟式野球場第3・4球場 (メークアップとなりますので、多数の出席をお願い致します。)

### 3 11月16日 金は出前授業の日です。その後は水戸プラザホテルにて通常例会です

時 間:出前授業 10:45~11:25

場 所:水戸市立緑岡小学校~(移動)~水戸プラザホテル

内 容: 出前授業対象は小学6年生

#### 4 水戸好文RC創立10周年記念例会が開催されます

日 時:11月15日休 18:00

場 所:ホテル テラスザガーデン 水戸

会長・幹事・パストガバナーがお招きを受けております。

#### 5 次回例会日程

日 時:11月9日金 12:30~ 場 所:水戸プラザホテル

内 容:卓話「ロータリー財団について」

地区ロータリー財団委員会補助金委員(VTT担当) 鯨岡則雄氏(水戸西RC)

### 会食メニュー

焼八寸 蟹と菊菜柿白和え 茄子揚げ煮 白髪葱 菊花蕪 鰤味噌柚庵焼き 丸十レモン煮

鶏山椒焼き 烏賊銀杏焼き 鶉玉子西京漬柿見立て

揚 物 海老かき餅揚げ 大黒占地鱚巻き

菊花椎茸 菊葉

煮 物 飛龍頭 蓮根当座煮 牛蒡南瓜射込み

針打ち人参 紅葉麩

食事 俵押し 香の物 べったら漬

止 椀 赤出汁

### 国際ロータリー第2820地区 水戸南ロータリークラブ

■例会場 水戸プラザホテル TEL.029-305-8111

●会 長 鈴木 憲一 会長エレクト 小路

■事務所 常陽銀行本店 TEL.029-225-4820 ●幹 事 川崎 紀子 副会長 志村 保

■URL http://www.mito-m-rc.com

副幹事 深谷 智

實

◆RI加盟承認 1973年(昭和48年)6月7日

◆チャーターナイト 1974年(昭和49年)2月10日

クラブ会報委員会/委員長:川澄千亜紀 副委員長:菊池 秀機 委員:髙橋 伸之、草野達也



### 10月第4例会 10月26日(金) 水戸市内6RC合同例会

#### ~合同例会記念講演~

### 「組織のチーム力を高める ~セルフリーダーシップ~」



元北海道日本ハムファイターズ ヘッドコーチ 人材育成アドバイザー

阿井 英二郎 氏

「こちらにいらっしゃるロータリアンの皆様はほとんどの方が経営者、または、組織のリーダーであると思います。今日は『大谷翔平がファイターズから世界へ活躍する理由』をサブタイトルに育成についてのお話をします。」

自己紹介の後、この言葉を冒頭にプロ野球界のエピ ソードを交えながら興味深いお話をたくさんいただきま した。

なかでも印象深かった内容を以下に箇条書きにまとめました。

①「自分は役立っている」と実感するのに、相手から感謝されることや、ほめられることは不要である。 貢献感は「自己満足」でいいのだ。

(アルフレッド・アドラー)

- ②大谷翔平は「自分はアメリカで成功する!」という明確な目的を持ってそれを成功させるために北海道日本 ハムファイターズに入団した。
- ③企業理念は明確な「目的」を持って「目標」を持つべきである。
- ④リーダーは出来ないのに人にやらせない。努力しているリーダーの背中を若者は見ている。
- ⑤きつい事、試練に対して「感謝」「許す」の心を持つ こと。決して恨まない。
- ⑥教えることは学ぶ事。
- ⑦学びとは「気づき」「感じる事」。

また、講演の中でとても盛り上がった自己認識の質問がありました。

ぜひ皆様もやってみてください。

以下の5つにどれくらい同意しますか?下記の7段階 の点数でお答えください。

- 7…強く同意する
- 6…同意する
- 5…やや同意する
- 4…どちらとも言えない
- 3…あまり同意しない
- 2…同意しない
- 1…まったく同意しない

#### 【講師プロフィール】

#### 阿井 英二郎 氏 Eijiro Ai

元北海道日本ハムファイターズヘッドコーチ 人材育成アドバイザー 1964年9月29日生まれ/茨城県出身

東京農業大学第二高校時代の1982年の夏の甲子園に4番エースとして出場。同年のドラフト会議でヤクルトスワローズから3位指名を受け入団。現役時代には主に中継ぎ、抑えとして10年間活躍。1992年に現役引退。引退後は、医療機器メーカーに勤務しながら日本大学文理学部史学専攻の通信教育に通い教員免許を取得。つくば秀英高校、川越東高校の地理歴史教諭および野球部監督を経て、2012年11月北海道日本ハムファイターズの一軍ヘッドコーチに就任。在任期間中は、主に若手から中堅選手が自己成長するための土壌作りに尽力。

2014、15年には、チームを2年連続でCS出場に導く。 2015年10月退団。

現在は筑波大学大学院人間総合科学研究科で学びながら、企業の社員の意識改革に向けた教育に携わる。

#### 〈質問〉

- 1. 自分の人生は、これから先を考えても、理想に近い。
- 2. 自分の人生において、今の調子は素晴らしい。
- 3. これまでの人生に完全に満足している。
- 4. いままでのところの人生で得たい大切なものを手 に入れてきた。
- 5. 人生をやり直しても、全く同じ歩みを選ぶだろう。

次に、全ての点数を足してください。

足して出た数字は「人生の満足度尺度」になるそうです。

©2015, The Trustees of the University of Pennsylvania. All Rights Reserved. 30-35…とても満足

25-29…満足

20-24…やや満足

15-19…やや不満

10-14…不満

5-9…とても不満

#### 〈得点の高い人の3つの特徴〉

セルフリーダーシップの3つの力が優れている。

- 1.「自己認識力」自分の強みや価値観を大切にして行動している。
- 2. 「意志決定力」自分のキャリアを自分で選んできた感覚を持っている。
- 3.「働きかけの力」周りの人々に助けられてきたと感謝している。

状況に合わせ必要な人間関係を構築し、上手にコ ミュニケーションできるスキル。

リーダーシップ「人を動かしたり導いたりする源泉」。 「セルフリーダーシップ」とは、自分に対してのリー ダーシップのこと。

すなわち、自分で自分を育てたり、望ましい方向に導 くことです。

さて、みなさん、自分の声を聴いてみましょう!

# 10月第4例会 10月26日(金)—水戸市内6RC合同例会



水戸市内6RC合同例会がスタート



ホストクラブ鈴木憲一会長の挨拶



他クラブの重鎮が「素晴らしい!」と唸った、川崎紀子幹事の簡潔な幹事報告



講演をされる阿井英二郎氏(熱盛!)



講演を熱心に聴き入る会員



講演終了後、謝辞を述べる鈴木憲一会長



講師の阿井英二郎氏とともに記念撮影



小路實会長エレクトの懇親会 開会挨拶



乾杯の御発声は、長谷川國雄パストガバ ナーです。いつもありがとうございます



乾杯で、いよいよ懇親会のスタートです



市内6RC会長と講師阿井氏と歓談



次期ホストクラブ水戸東RCの 菊池敏会長挨拶



他クラブの皆様をお見送りした後のスナップ 〜会長幹事大変お疲れさまでした













本日のメニュー



## 月第4例会 10月26日(金) 水戸市内6RC合同例会

元北海道日本ハムファイターズヘッドコーチ 人材育成アドバイザー

阿井英二郎 氏

#### 

22件 78,000円 10月計 累計 253件 982,528円

#### ■財団BOX(10月26日(金)扱)

月例献金(10月分)…841円

1件 この計 841円

#### ■会員メークアップ

10/16 水戸RC 兼子充裕 10/16 北海道2500REC 野口英壽 大金 誠 10/17 水戸西RC 10/17 米山記念奨学会委員会 島根昌明 10/18 土浦RC 兼子充裕 10/19 第3分区チャリティ親睦ゴルフ大会

鈴木憲一 塩沢富夫 市毛純一 松本隆史 小路 實 中本邦彦

米川幸喜

水口二良 10/22 愛知REC

10/24 地区指名委員会 長谷川國雄 10/26 勝田RC 久保田規子









10月27日出 第4回おひさま食堂が開催されました









10月29日 (月) 第5回定例理事会が開催されました

#### 2018-19年度 第5回定例理事会 議事録

時 平成30年10月29日(月) 18:30~

場所海鮮厨房「天天」

出席者 理 米川幸喜 原口一吉 橋本 哲 及川 譲 深谷 智 一毛裕之

赤岩賢二

重点理事 島根昌明

員 鈴木憲一

小路 實 志村 保 川﨑紀子 河野正政 神代学光 オブザーバー 長洲雅彦 岡村太郎 高梨博行

メークアップ 上野義哉

議事・決議事項

①11.12月のプログラムについて ②次年度、理事・役員(案)について

③「出前授業」奉仕活動について ④クラブ忘年会について

⑤この指とまれ事業について

その他

12月6日(水)に広報、プログラム委員会の合同家庭集会を開催 します。その他、家庭集会に参加する委員会がありましたら、 11月9日 金までに、一毛裕之広報委員長まで連絡をお願い致 します。

#### 次回定例理事会

1. 日時 平成30年12月3日(月)

理事会 18:30~ 懇親会 19:30~

2. 場所 海鮮厨房「天天」 水戸市泉町2-3-2 中央ビルB1F 〈メークアップとなりますので、多数ご参加下さい〉

#### 出席報告

10月第4例会(10月26日) 出席状況

| 会員数 | 出席数 | 欠席数 | 本日出席率  |
|-----|-----|-----|--------|
| 92名 | 58名 | 34名 | 68.24% |

《承認》

《承認》

前 週訂正出席率71.59% 前々週訂正出席率73.86%

《承認》

《承認》

《承認》

水戸RC…44名 水戸西RC…32名 水戸東RC…23名 水戸さくらRC…13名 水戸好文RC…10名 計180名