



水戸南 ロータリークラブ

Weekly Report
Rotary Club of Mito-Minami

週報

SERVE TO CHANGE LIVES

RIテーマ：奉仕しよう
みんなの人生を豊かにするために

地区スローガン：地球の未来を想い、地域社会に貢献しましょう クラブ会長方針：ロータリーを楽しもう

Vol.49 No26(第2292) -1 2022年(令和4年)3月4日(金)

水と衛生月間

2022年3月4日(金)ーオンラインー

3月第1例会プログラム

1. 点鐘・開会
2. ロータリーソング〈それこそロータリー〉
3. ロータリーの時間 篠原 勉会長
4. 幹事報告
5. 「地区社会奉仕・ロータリー財団合同セミナー報告」
根本直哉社会奉仕委員長
宇留野秀一ロータリー財団委員長
6. ポリオ卓話動画
7. 点鐘・閉会

幹事報告

1 3月のロータリーレート

1ドル=116円

2 会員動静

2月末日をもって、小沼広太会員が退会いたしました。会員数は、79名となります。

3 2021年度ライラセミナーが開催されます。

日 時：3月12日(土)
受付 8:30 開会 9:00 閉会 20:00
場 所：阿字ヶ浦クラブ
ひたちなか市阿字ヶ浦9番地
出席者：米山奨学生 ゲン、ゴック アンさん
桑名武之青少年奉仕委員長 (Zoom参加)

4 水戸市内5RC例会日時・場所変更及び休会のお知らせ

水戸さくらRC…3月7日(月)・14日(月)
定款第7条第1節により休会
水戸RC…3月8日(火) オンライン例会
3月15日(火)・22日(火)
於 ホテルテラス ザ ガーデン水戸
3月29日(火)
定款第7条第1節により休会
水戸西RC…3月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)
定款第7条第1節により休会
水戸東RC…3月10日(木)・17日(木)・31日(木)
定款第7条第1節により休会
※変更になる場合がございます。

5 オンライン例会中のメイクアップ方法について

ホームページの週報を熟読して頂き、例会当日、メイクアップ願を事務局へメール又はFAXで連絡してください。メイクアップ扱いとなります。

6 次回例会日程

日 時：3月11日(金) 12:30～
場 所：水戸プラザホテル+オンライン
内 容：卓話「みんなで育む地域ぐるみの教育の大切さ」
塩畑貴志氏
※まん延防止等重点措置の適用中は、リアル例会は止めます。Zoomオンライン例会は継続します。

クラブ協議会「上半期事業実績報告・下半期事業活動計画Ⅱ」



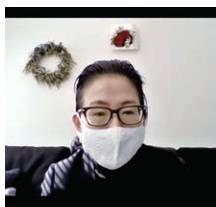
社会奉仕委員会
根本(直)委員長



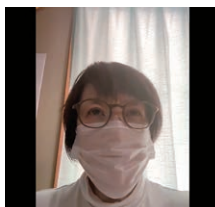
青少年奉仕委員会
桑名委員長



ロータリー財団委員会
宇留野委員長



米山記念奨学委員会
金原委員長



ニコニコBOX委員会
鈴木(由)委員長

国際ロータリー第2820地区 水戸南ロータリークラブ

- 例会場 水戸プラザホテル TEL.029-305-8111
- 事務所 常陽銀行本店 TEL.029-225-4820
- URL <http://www.mito-m-rc.com>
- ◆RI加盟承認 1973年(昭和48年)6月7日
- ◆チャーターナイト 1974年(昭和49年)2月10日

- 会長 篠原 勉 会長エレクト 桑田 信行
- 幹事 石井 浩一 副会長 石川 啓司
- 副幹事 及川 譲

クラブ会報委員会/委員長：上野義哉 副委員長：及川 譲 アドバイザー：松本隆史 委員：皆川雄作



2月第4例会 2月25日(金)

■会員メークアップ

2/10~25 第3分区分IM動画視聴

小路 實 大金 誠 根本祐次 小川啓子 奈良早苗 川崎紀子 谷島孝明 久保田規子
中庭浩実 大森 愛 小島瑞貴

2021-22年度 第8回定例理事会 議事録

日 時 2022年2月28日(月) 18:30~19:30
場 所 水戸プラザホテル 水戸市千波町2078-1
出席者 役 員 篠原 勉 桑田信行 石川啓司
理 事 石井浩一 原口一吉 及川 謙
軍司由佳 桑名武之 鈴木由紀子
二川隆司 宇留野秀一 谷島孝明 人見光一
岡村太郎

議事・決議事項

- ①3月25日夜例会から昼例会に変更について 〈承認〉
- ②3・4月プログラムについて 〈一部修正の上、承認〉
- ③小沼広太会員退会の報告 〈承認〉
- ④春休み子供達元気プロジェクト(3月13日)実施について 〈承認〉
・十分な感染対策を実施する事
- ⑤水戸さくらRCとの合同例会(4月11日)の案内の件 〈承認〉
・創立30周年記念式典は会長・幹事出席、合同例会は18時30分~

- ⑥水戸南RC杯ミニバスケットボール大会の進捗状況について 〈確認〉
・3月以降早い時期に実施する予定だが期日は未定
- ⑦フィリピン消防車贈呈式(6月30日予定)について 〈確認〉
・この指とまれ協賛クラブへの案内、オンライン参加等の検討を二川国際奉仕委員長に依頼
- ⑧米山奨学生の受入れとカウンセラーについて 〈承認〉
・4月以降米山奨学生を受け入れる
・米山カウンセラーは、高柳益美会員とする
- ⑨地区大会(5月8日)について 〈承認〉
・地区大会取り纏め責任者 及川謙副幹事
・地区大会移動用バス手配 原口一吉会場運営委員長

保留事項 特になし

次回定例理事会

1. 日 時 2022年4月4日(月) 理事会 18:30~
2. 場 所 水戸プラザホテル

出席報告

2月第4例会(2月25日)
オンライン例会出席状況

会 員 数	出 席 数	欠 席 数	本日出席率
80名	32+(10)名	38名	60.00%

前週訂正出席率63.38%
()は、週報読



2月第3例会(2月18日(金)) 会員卓話「3月水と衛生月間に因んでー水と私ー」

久保田規子会員

【水とミネラルウォーターの比較】

- ①ミネラルウォーターは塩素臭がないため、水道水よりも料理の味・香りを引き立てます。更に、硬水・軟水を使い分けることで料理の風味をより引き立てることができます。例えば、昆布やかつお節で出汁をとる日本料理には、香りや味の邪魔をしない軟水が向いていますし、西洋の料理や、肉を美味しく調理したいときには、灰汁を出してくれる硬水が適しています。
- ②水道水には塩素が加えられているので、臭いが気になる方はミネラルウォーターの方が美味しく感じるかもしれません。500mlのペットボトルのミネラルウォーターは大体1本100円前後です。それに対して水道水500mlの値段は全国平均にして、およそ0.1円です。つまり、水道水の値段は、ミネラルウォーターの1,000分の1程度です。ペットボトルの製造コストをプラスしたと考えると圧倒的に水道水の方が安いです。
- ③水道水には塩素が含まれているため、冷凍庫に入れていても腐る心配がありません。製氷機を塩素消毒して綺麗に保ってくれる効果もあります。ミネラルウォーターを製氷機に放置したままにすると塩素が含まれていないため雑菌が繁殖してしまう恐れがあります。また硬度が高いミネラルウォーターの場合、

合、固まったミネラル成分が製氷機のホースを詰まらせてしまう恐れもあります。

- ④水道水を使っただけでは、何もしない場合に比べて風邪の発症率を約40%軽減するという研究結果があります。水道水に含まれる塩素の消毒効果が関係していると考えられています。塩素の含まれないミネラルウォーターよりも水道水の方がうがいに適しているといえます。
- ⑤服薬は軟水が無難です。日本の水道水は、ほとんどが軟水のため水道水で飲む場合は、あまり硬度を気にする必要はありません。ミネラルウォーターで服薬する場合は硬度の低い軟水を選ぶと良いです。

【カルキ臭が気になるときは】

- ・冷蔵庫で冷やす
- ・煮沸消毒
- ・レモンを加える

【時間や手間をかけずに手っ取り早くするには!!】

ペットボトルに水を入れてキャップを閉め、10秒ほど勢い良く振る



かなり抑えられた水になります